

# 平成 30 年 11 月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直	
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診			
1	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田	
2	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	三谷	
3	土	休診(日直 穴田)									穴田
4	日	休診(日直 穴田)									渡部
5	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎	
6	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野	
7	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸	
8	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田	
9	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山				三谷	
10	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純			谷口	荒井	
11	日	当番医(内科:藤原・小児科:辻)				当番医(内科:藤原・小児科:濱田)					三谷
12	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎	
13	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野	
14	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸	
15	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田	
16	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	新津	
17	土	前田隆	鈴木康		辻	前田隆				桑原	
18	日	休診(日直 桑原)									渡部
19	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎	
20	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野	
21	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸	
22	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田	
23	金	休診(日直 穴田)									穴田
24	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純			谷口	高橋	
25	日	休診(日直 高橋)									湯澤
26	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎	
27	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野	
28	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸	
29	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田	
30	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	永島	

専門外来	消化器内科	前田純 河野寿明	糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋
	消化器外科	鈴木康之 隈元謙介	泌尿器科	多田羅潔
	呼吸器外科	加藤歩	小児科	濱田嘉徳 辻正子



当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

善通寺 前田病院

## 広報 純心便り



### トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 純心会・善心会 爽涼祭
- 記憶障害について
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

〔純心会理念〕  
信頼される医療  
想いと優しさの伝わるケア  
私たちはそれを目指します



理事長 前田隆史

最近の気候は、秋らしく爽やかさを感じさせる今日この頃です。皆様いかにお過ごしですか。

唯インフルエンザが流行っているようです。インフルエンザの治療も以前に比しよく効く新薬が出ております。二錠を一度内服するだけで翌日回復するくらいの著効です。まあその前に、インフルエンザにかからないようにして下さい。

病気の話しなのですが、新聞紙上で私立医大の入試不正が報じられております。東京医大(私立医大として)は、いわゆる新設医大と違い伝統ある医大です)での入試採点の不正です。以前より私立医大では女子受験生の採点を厳しくしている話しは時に耳にしておりました。それも一く二点の差の時は男子受験生を有利にする程度のことくらいと考えておりました。

だが、今年の入試では、一〇一人も不正で不合格になったとのことびっくりしました。東京医大は出来るだけ救済するとして、不合格者の中から六十四人を追加入学させると言っております。それではそれ以外の人はどうするのでしょうか。一〇一人を六十四人にしぼるといえるのは、やはり大学の自分勝手が表れております。大学がそういう体質であるということでしょう。大学自体のすることが信用できなくなってきました。今後の成り行きを見たいですね。

話しは変わりますが、一時破壊が進んでいた大気中のオゾン層が回復の兆しを見せており、二〇六〇年代には全体で一九八〇年代の水準まで回復するであろうとの報告書が出ております。フロン製の製造や使用を規制するモントリオール議定書は一九八七年に採択されております。唯フロンの一種「CFC11」が二〇一二年以降、東アジアで放出されていると指摘し、議定書違反だとしております。フロンもそうですが、プラスチックやビニール袋等も徐々に地球上から消えてゆくことが望まれますね。



日脚も短くなり、夏の暑さもやわらぎはじめ秋冷を感じられるようになった爽涼の候。各地では週末毎にどこからか鐘や太鼓の音が風につれて聞こえてきて、なぜか楽しくなってくる季節になりました。

純心会・善心会の各施設では、第一回となる爽涼祭が行われました。入所者様やご家族様が大勢参加され、スタッフやボランティアの方々の歌や踊りで祭りは大盛況で終えることができました。

# 純心会・善心会 爽涼祭

# 記憶障害について

## 記憶障害とは

記憶障害とは、自分の体験した出来事や過去についての記憶が抜け落ちてしまったり、障害のことを言い、**認知症の中核症状のひとつ**です。

自覚のある物忘れとは違い、**自覚がなく、日常生活に支障が出てきます**。具体的には次のような症状が見られます。

□ **新しい出来事が覚えられない。または覚えたはずなのにすぐに忘れてしまう**  
 例)「病院の受診日時や約束を忘れてしまっ」

□ **覚えていたことが思い出せない**  
 例)「人の名前が出てこない」「今まで自己管理していた内服薬を管理できなくなる」

最近のことからだんだん忘れていくという特徴があります。そして、**中核症状全般にいえることですが、進行とともに悪化していきます**。

## 記憶のメカニズム

新しい情報(体験)が脳に保存され、その情報が再生されることを記憶と言います。新しい情報が弱い刺激(重要ではない情報)の場合、一時的には覚えていたものの、消去されます。重要な情報に悪化していきます。

### ○手続き記憶の障害

手続き記憶とは、本人が繰り返し学習や練習によって身につけた技術や、無意識のうちに記憶していることです。例えば、自転車に乗る、泳ぐ、スキーを滑る、ピアノを弾くなどです。認知症になっても、比較的体得した記憶は残りやすいと言われています。

## 記憶障害の方への対応

### ★本人に安心してもらう

周囲の人は、本人の言動を訂正しがちになりますが、**訂正するほど本人の不安は高まり、逆効果となります**。まずは、本人の言動を笑顔で受け止め、安心してもらうことが対応の第一歩となります。

### ★環境を整える

記憶障害の方にとっては、その事実と共存しながら安心して生活できる環境を整えることが重要となります。

規則正しい生活を送るためにも、**1日のスケジュールを組み、そのスケジュールを時計の隣に貼るなど、目につきやすいところに貼ると効果的**です。

### ★新しいことを覚えるときは繰り返し

新しいことを覚える際のポイントとして、**一つずつ覚えること、繰り返し反復練習することが重要**です。言葉だけでなく、**絵を使う、言葉と身体を使う、メモを貼るなど、覚えやすい方法を本人と相談しながら見つけましょう**。

である場合は、一時的に保存された後に長期間保存され、必要に応じて思い出します。

厚生労働省では、関心のあるものを一時的に捕らえる器官である海馬を「インソギンチャク」、重要な情報を頭の中に長期に保存する機能を「記憶の壺」とたとえ、認知症による記憶障害を次のように説明しています。



# New Face

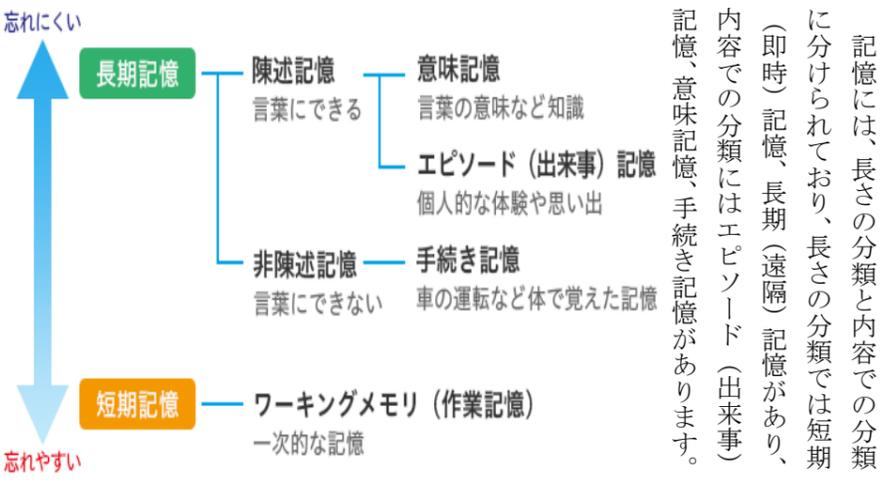


うえはら まなみ  
上原 愛実 (事務)

こんにちは。医療事務で勤務させて頂いております上原愛実と申します。高松の国分寺町から結婚をして善通寺に引っ越してきました。医療事務の仕事は初めてで分からないこともたくさんありますが、精一杯頑張っています。今後とも宜しくお願いします。

認知症になると、インソギンチャクの足が病的に衰えてしまうため「壺」に納めることができなくなります。新しいことを記憶できずに、さきほど聞いたことさえ思い出せないのです。さらに、病気が進行すれば、「壺」が溶け始め、覚えていたはずの記憶も失われていきます。

## 記憶の種類



記憶には、長さの分類と内容での分類に分けられており、長さの分類では短期(即時)記憶、長期(遠隔)記憶があり、内容での分類にはエピソード(出来事)記憶、意味記憶、手続き記憶があります。

## 記憶障害の種類

○ **短期(即時) 記憶障害**  
 記憶を貯蔵する時間が数十秒から1分程度と短い期間のみ残る記憶のことです。今日の日付が分からない、どこに物を置いたか忘れる、何度も同じことを聞くなどの症状が見られるようになります。これを短期記憶障害といえます。

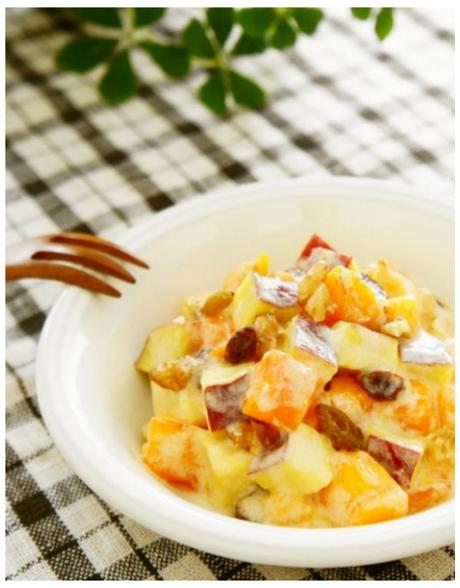
○ **長期(近時・遠隔) 記憶障害**  
 記憶を貯蔵する時間が数分から数日間残る近時記憶と、数日以降発病する以前に学習した記憶が残る遠隔記憶があります。

一般的に知られている「祝日の名前」や「自分が通った学校の名前」「子供の消息」「自分の職業」についてなどの出来事についても、忘れてしまい、最終的には家族の名前や顔も忘れていくなどの症状がみられます。これを長期記憶障害といえます。

○ **エピソード(出来事) 記憶の障害**  
 学歴や職業など、自分が生活してきたことや体験したこと(エピソード)そのものを忘れてしまう障害です。

○ **意味記憶の障害**  
 物や言葉の意味を忘れてしまう障害です。「あれ」や「それ」などの表現が多くなり、意思疎通が難しくなります。

## 豊富なビタミンで細胞の老化防止効果UP『さつまいも』



【材料】(2人分)  
 さつまいも・・・1/2本(120g)、柿・・・1個、レーズン・・・大さじ1/2  
 胡桃(ナッツ)・・・大さじ1/2  
 A プレーンヨーグルト・・・大さじ2、マヨネーズ・・・大さじ1/2、レモン汁・・・小さじ1  
 はちみつ・・・小さじ1、塩・・・少々、

【作り方】  
 1. 柿とさつまいもは 1.5 cm角くらいにカットします  
 ※完熟の柿はあまりおすすません  
 2. さつまいもは水にさらした後、レンジ600wで約3分加熱します  
 3. Aをよく混ぜ合わせておきます  
 4. 柿とさつまいもに A を和えたら完成です♪  
 ※レーズンや胡桃はお好みで、柿以外にりんごやみかんも美味しいよ

●●● さつまいもと柿のサラダ ●●●