

平成 29 年 9 月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診				糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診	皮膚科		
1	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山	津島			鈴木一	荒井
2	土	津島	鈴木康		濱田	津島					沖野
3	日	休診(日直 沖野)									津島
4	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎
5	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
6	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
7	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
8	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山	津島				藤原
9	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	桑原
10	日	休診(日直 桑原)									津島
11	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島			竹崎
12	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
13	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
14	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島				山田
15	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山					松崎
16	土	津島	鈴木康		濱田	津島					桑原
17	日	休診(日直 桑原)									津島
18	月	休診(日直 竹崎)									竹崎
19	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
20	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
21	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
22	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山	津島			鈴木一	荒井
23	土	休診(日直 堀尾)									堀尾
24	日	休診(日直 堀尾)									木場
25	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島			竹崎
26	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
27	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
28	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
29	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山	津島				荒井
30	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	高橋



理事長 前田隆史

今月の一言

善通寺 前田病院

広報 純心便り

2017年

9月

第115号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 介護職員初任者研修開講式
- ウイルス性肝炎について
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します

九月に入り、朝夕はめっきり過ごしやすくなり、秋の気配を感じる候になりました。皆様はいかがお過ごしですか。我々のグループも各施設での夏祭りも全て終わり、九月九日に夏祭りの慰労会をして夏祭りも終わりとなります。職員の皆様御苦勞さまでした。各施設で百五十人から八百人を超す規模のお祭りでしたが、無事終わることができました。

秋のよい季節となりますが、天候不順の今年の天気です。少しでも過ごしやすい日々が続くことを祈るばかりです。

さて国際的には、北朝鮮の核実験の脅威ですが、見方を変えると北朝

鮮もそれを使って戦争をしようなんてことは考えていないのではないのでしょうか。ロシアから圧力をかけるように云っておりますが、ロシアも圧力をかけ北朝鮮が弱体化し、米・韓国が北朝鮮を支援するようになることの方がロシアにとっては脅威ではないのでしょうか。

ミサイルを飛ばしたり、自国内で原水爆の実験をして、外に對して実害のない間は脅したりして遊んでいると考えると、おかげでいいのではないのでしょうか。もし実害が出るようであれば、米国は報復するでしょうし、北朝鮮はその事態は避けたいでしょうから、危険なおもちゃで遊んでいると静観しておくべきでしょう。その代わり、実害が出たときは報復攻撃をされると米欧諸国から宣言しておいて頂ければいいではないのでしょうか。あまりに穿った見方でしょうか。皆様はいかがお考えでしょうか。



介護職員初任者研修開講式

クマゼミの大合唱も終章を迎え、ツクツクボウシの独唱が聴かれるようになってきた晩夏の候。八月十七日、ねんりん荘にて介護職員初任者研修の開講式が行われました。

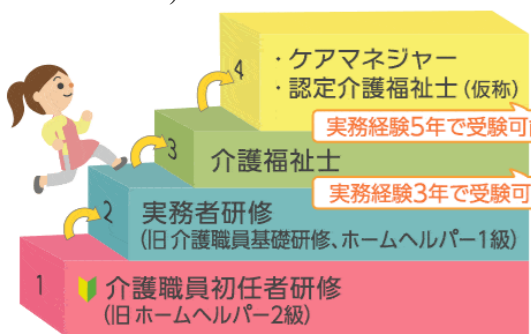


約1ヶ月半
130時間の
研修が始まり、
受講者は新しい
テキストを手に
やや緊張の
面持ちでした。

介護職員初任者研修は2013年度から施行された資格で、従来のホームヘルパー2級に相当する介護資格となっております。ホームヘルパー2級講座は主に在宅介護を中心とした内容だったのに対し、介護職員初任者研修では、在宅と施設両方のカリキュラム内容へと変更しております。

修了後は実務者研修修了後、規定の実務経験を介して介護福祉士やケアマネジャーの受験資格が得られます。

何歳からでも取得可能な資格です。アアップ目指し挑戦してみてください。



当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

専門外来	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師
消化器内科	前田純 波間大輔	泌尿器科	多田羅潔	
消化器外科	鈴木康之 和田侑希子	小児科	濱田嘉徳 辻正子	
呼吸器外科	加藤歩	皮膚科	森上徹也	
糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋			

ウイルス性肝炎について

A、D、E型肝炎

ウイルス性肝炎とは、肝臓が肝炎ウイルスに感染し、肝機能障害を引き起こす病気で、日本人に最も多い肝臓病です。肝炎を引き起こすウイルスには、A型、B型、C型、D型、E型などがあり、原因となるウイルスによって、それぞれ「A型肝炎」、「B型肝炎」…と分類されます。なかでも、日本人に圧倒的に多くみられるのが「**B型肝炎**」と「**C型肝炎**」です。

その他の肝炎

肝臓は「**沈黙の臓器**」と言われていますが、肝炎により症状が出るものがあります。その中でも急性肝炎・慢性肝炎・劇症肝炎について紹介します。



急性肝炎は、発熱・倦怠感・食欲不振・黄疸などの症状が出て肝臓の機能が低下します。**6ヶ月以上は続かないもの**を急性肝炎といい、ほとんどは数週間で回復します。

急性肝炎の主な原因は、**A型肝炎・B型肝炎・E型肝炎**です。

ただごく一部に劇症肝炎になることもありますので注意が必要です。

B型肝炎

原因
主な感染経路は**輸血、性交、母子感染**などです。輸血による感染は献血時などの検査法が良くなり激減しています。



症状
ウイルスに感染後1〜6ヶ月程で発症します。全身のだるさ、食欲不振などの症状が多く、やがて黄疸がでますあまり症状でない人もいます。



経過

成人してからの感染では、急性肝炎として発症します。予後は比較的良好ですが数%の割合で「劇症肝炎」になることがあり、その時の予後は良くありません。

母子感染した子供は「キャリア」となり、成人になる頃から慢性肝炎を発症することが多いようです。自覚症状も少ないので知らないうちに慢性肝炎から肝硬変さらに肝ガンへと病気が進行することがあります。

治療

インターフェロン、ラミブジンや小柴胡湯などの漢方薬などが使われます。

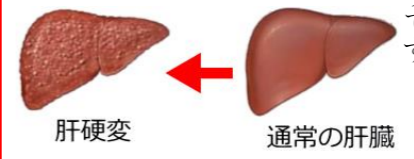
ワクチンができています。特に母子感染して生まれた子供は生後すぐからグロブリンやワクチンによる治療が必要です。

慢性肝炎

慢性肝炎は、**6ヶ月以上続く**、肝臓の機能障害です。

自覚症状がないことが多く、健康診断・血液検査のAST(GOT)・ALT(GPT)・GPT、グロブリンの検査が必要です。ウイルス性肝炎では、B型肝炎、C型肝炎によるものが多いようです。

慢性肝炎が進行すると、肝硬変など重大な肝臓疾患になります。肝臓の形も変わり、CTスキャン、MRI、腹部超音波検査などの検査も必要になってきます。



劇症肝炎は、急性肝炎が急激に悪化することで発症します。

肝臓の細胞が短期間に破壊されることで、幹細胞の再生が間に合わず肝臓の機能が元に戻らない状態になります。劇症肝炎が起ると、発熱・食欲不振が続く、意識障害も起きてくる重大な疾患です。

意識障害は、ボーっとするものから、時間・場所を間違えるおかしな行動を取ってしまうもの、昏睡状態になるものまであります。

C型肝炎

原因
主な感染経路は**輸血、刺青**などです。A B C型肝炎のうち最も新しく昭和の最後に発見されました。平成になって検査法が確立され、輸血の血液の検査が始まり輸血による感染は減ってきています。

症状
ほとんどが無症状のため罹っていても分からないことが多いのが特徴です。

経過

慢性化しやすいのが特徴で、感染して20年程して肝硬変や高頻度に肝ガンに進行することが知られています。

治療
インターフェロン、ウルソデオキシコール酸、小柴胡湯などが主に使われます。

今後、リビリンとインターフェロンによる療法が期待されています。

予防

残念ながらまだワクチンはできていません。血液を通じて感染するため、日常生活の中では、歯ブラシやカミソリなど、他人の血液が付着している可能性のあるものを共有しない、他人の血液や体液に触れないようにする、他人の血液を触るときは手袋をつける、ピアスや入れ墨をするときは、適切に消毒された器具であることを必ず確かめるなど「**こまめに注意**」しましょう。



「A型肝炎」
A型肝炎ウイルスに汚染された**飲料水や食物(特に生もの)**などから感染し、集団発生することもあります。日本では牡蠣のなま食などが原因になることが多いです。東南アジアなどに旅行して感染する人も少なくありません。季節的には冬場から春にかけて発生することが多くなります。



症状
ウイルスに感染後40日位までに発症します。典型的な場合は**発熱、全身のだるさ、むかつき、食欲不振、腹痛**、ときに頭痛、筋肉痛、関節痛なども伴い、風邪やインフルエンザかと思いきや違うような症状がでます。発症後約1週間前後で**黄疸**が出現します。

経過
慢性化や再発はみられず、劇症化もまれで、ほとんどの人が**完治**します。

治療
まず安静が一番大切です。特效薬はなく、肝臓の炎症を抑えたり、胃腸の働きをよくするなどの作用がある肝底護剤(かんひごさい)などで対処します。

予防
A型肝炎ウイルスにはワクチンがあるため、ワクチン接種により予防することができま

「D型肝炎」
D型肝炎のウイルスは、血液等を介して感染しますが単独で肝炎を起こすことはありません、**B型肝炎のウイルスがないとこのウイルスは肝炎を起こしません**。

このウイルスはイタリア、地中海地域、ヨーロッパ、北アメリカなどで見られます。B型肝炎の人がD型肝炎のウイルスに感染すると劇症化する率が高いと言われていま

「E型肝炎」
A型と同様に、主に水や食べ物を通して感染します。近年、わが国においては豚、イノシシ、シカのレバーや加熱不十分な肉の摂食によりE型肝炎を起こした例が複数報告されているようです。インド、ネパール、中国、アフリカを中心として発生しています。

E型肝炎は慢性化することはありませんが、A型よりも症状が強く、特に妊婦が罹ると劇症化しやすく致死率が高くなります。



中性脂肪や悪玉コレステロールを下げ貧血予防『さんま』



●●●さんまのトマト煮●●●

- 【作り方】**
- ①さんまは内臓を取り除き、きれいに洗って水気を拭き4当分の輪切りにする。玉ねぎはあらみじん切り、にんにくはみじん切りにする
 - ②圧力鍋にオリーブオイルを温め、にんにくと玉ねぎを軽く炒め、塩・コショウで薄く味付けする
 - ③★を全て入れ煮立ったらさんまを加える
 - ④強火で加熱し圧力がかかったら「中弱火」にして10〜15分煮て、火を止め圧力が下がるまで放置する
 - ⑤蓋を開け味見をして薄ければ塩・コショウ・ケチャップなどで調整する(水っぽいようなら煮詰める)
 - ⑥器に盛りお好みでパセリ・粉チーズを振って完成♪

【材料】(2人分)
生さんま…2尾、玉ねぎ…1/2個、にんにく(お好みで)…1片、オリーブオイル…大さじ1、粉チーズ・パセリ…お好みで
★トマト缶(カットタイプ)…1/2缶(200g)、★ケチャップ…1/2、★コンソメ(固形)…1個、★白ワイン・水…各50cc