

# 平成30年12月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診		
1	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純				堀尾
2	日	休診(日直 堀尾)								渡部
3	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
4	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
5	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸
6	木	佐尾山	多田羅		濱田	佐尾山	隈元			山田
7	金	前田隆	多田羅		濱田	佐尾山		鈴木一		新津
8	土	渡邊	鈴木康		濱田	渡邊				桑原
9	日	休診(日直 桑原)								渡部
10	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純				竹崎
11	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
12	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸
13	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田
14	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山		鈴木一		三谷
15	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純		谷口		桑原
16	日	休診(日直 桑原)								渡部
17	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
18	火	前田純	河野		辻	河野				河野
19	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				岸
20	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田
21	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山		鈴木一		古川
22	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純				高橋
23	日	休診(日直 高橋)								古川
24	月	休診(日直 藤井)								藤井
25	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
26	水	佐尾山	多田羅		濱田	多田羅				津田
27	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田
28	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山				三谷
29	土	渡邊	鈴木康		濱田		休診(日直 渡邊)	谷口		廣野
30	日	休診(日直 廣野)								廣野
31	月	休診(日直 廣野)								廣野

専門外来	消化器内科	前田純 河野寿明	糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋
	消化器外科	鈴木康之 隈元謙介	泌尿器科	多田羅潔
	呼吸器外科	加藤歩	小児科	濱田嘉徳 辻正子

「ふれあいの箱」  
 当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

善通寺 前田病院  
**広報 純心便り**

2018年  
**12月**  
 第130号

**トピックス**  
 ○今月の一言………理事長  
 ○インフルエンザ予防接種  
 ○認知症の中核症状と周辺症状について  
 ○旬の素材で簡単料理………給食

**「純心会理念」**  
 信頼される医療  
 想いと優しさの伝わるケア  
 私たちはそれを目指します



理事長 前田隆史

**今月の一言**  
 早いもので十二月に入り、今年もあとわずかになってしまいました。寒さも強くなって大雪にみまわれる地方もあるようです。また、インフルエンザが流行ってきているようです。皆さんも予防接種などでインフルエンザに罹らぬように気を付けてください。

話しは変わりますが、臨時国会も終わりました。今国会では、政府が提出した新規法案十三本全てが成立しました。全法案成立は二〇〇七年九月招集の臨時国会以来だそうです。このことは国民にとって喜ばしいことなのでしょう。悲しむべきことなのでしょう。改正入管難民法や水道事業の運営権を民間に売却する改正法などがあります。

国会審議が本場にまともに行われず、数の倫理で無理矢理成立させた感がいなめません。安倍首相の強引さが目につく国会でした。その後ファンダ資金をてこに成長戦略を描いていた安倍首相の産業革新投資機構ですが、経済産業省と対立十一人の委員のうち九人が辞任するという事態になりました。経産省と革新機構とのやりとりを聞いてみると、経産省はやはり役所仕事、仕事にリスクは併うものという気概がなく、二階に上げるだけ上げて、その後梯子を外すというやり方は変わっていないように思われます。

日本の産業は政府まかせではやっていけず、外国に負けてしまえばまずい。先の水道法改正や入管難民法も、そのうちほころびが出てくるように思います。さて、その時どうするのでしょうか。これから先の政治の舵取り役は大変だと思えます。少しでも良くなっていくように祈るだけです。

- 自己負担金 1,000円対象者(1人1回のみ)**  
 善通寺市に住民登録のある
- ・65歳以上の者
  - ・60歳以上65歳未満の者であって、身体障害者手帳1級に該当する者  
 (同市以外の方は住民登録のある保健課で予診票を取得し健康保険証と合わせてご持参ください)

- 自己負担金無料対象者**
- ・生活保護世帯
  - ・市民税非課税世帯
- その他の者**
- ・成人 4,200円(1回のみ)
  - ・同市内の子供——1回目 2,700円  
 (※生後6ヶ月~15歳まで) 2回目 2,700円
  - ・同市以外の子供——1回目 4,200円  
 2回目 3,200円

▶実施期間(休診日は除きます)  
 H30年10月1日~H31年3月31日  
 インフルエンザがピークを迎える前に早めに予防接種をしましょう。

**インフルエンザウイルスはどこから?**  
 今期のインフルエンザは、流行が遅いのが特徴です。しかし、12月に入りインフルエンザ感染者が徐々に増えてきました。  
 毎年1月~3月までがピークです。これから流行する可能性が大きいと思われれます。小さい子供さんや気管支などの持病を持っている方は感染しやすいので、早めに予防接種をしましょう。

**インフルエンザウイルスはどこから?**

感染した人のせきやくしゃみを吸い込む  
 ウイルスが鼻やのどに入り、感染して増殖  
 ウイルスがついたドアノブなどに触れた手で口や鼻を触る

**どんな症状?**  
 38度以上の発熱、全身の痛み、関節痛、せき、のどの痛み

**予防には?**  
 マスクをするなど  
 手洗いやうがいをする

**インフルエンザ予防接種**





# 認知症の中核症状と周辺症状

## 認知症の症状の分類

認知症では、加齢による脳の病的な変化や病気などによる脳の障害により脳の細胞が壊れます。その脳の細胞が担っていた役割が失われることで起こる症状を「**中核症状**」と言います。

一方、中核症状によって引き起こされる二次的な症状を「**行動・心理症状**」や「**周辺症状**」と言います。

## 中核症状

中核症状とは一般的に「認知症の方なら誰でも現れる症状」のことです。次のような症状が見られます。

### ○記憶障害

認知症の方に早期からみられる症状のひとつが記憶障害です。

物忘れや、さつき起きた出来事が思い出せない、覚えていたことや知っている人の名前が思い出せないなどの症状がみられます。

### ○見当識障害

見当識とは、自分が今どのような状況に身を置いているかを把握する能力のことです。見当識障害では、年月日や時間、季節、場所、人物などが分からなくなり、また、周囲の人との関係性も分からなくなります。

## 周辺症状

認知症の行動・心理症状（BPSD）は周辺症状とも呼ばれており、中核症状が元となって、行動や心理症状に現れるものです。本人の性格や環境、心理状態によって出現するため、人それぞれ個人差があります。

### ○不安・抑うつ

認知症になり、様々な認知機能が低下してくると、日常生活に支障が出てきます。できないことが増えることから、気分が落ち込むうつ（抑うつ）状態が見られることがあります。

### ○認知症による徘徊

見当識障害や記憶障害などの中核症状出現の影響や、ストレスや不安などが重なって、絶えず歩き回る「徘徊」が起こることがあります。介護者がそばにいない場合、脱水や過労、転倒や交通事故・発見されずに行方不明となる恐れもある症状です。

### ○弄便（ろうべん）

弄便とは、便をいじったり、自分の体や寝具、壁などに擦りつける行為です。認知症が進行し、便に対する認知が薄れてしまったり、おむつ内に失禁したことによる不快感、羞恥心など、様々な理由によって起こります。

### ○物盗られ妄想

よく見られる症状のひとつで、認知症が進行すると、いつ、どこに、何をしまい込んだかを忘れてしまいます。自分が置き忘れた自覚がないため、「盗まれた」と家族や介護者など身近な人に疑いの目を向けるようになります。

年月日や時間、季節が分からなくなる、遅刻が多くなる、ごみの日が分からなくなる、受診日に通院しない、季節に合わない服を着るなどの行動がみられます。

場所が分からなくなると、いつも通っている近所のスーパーに出かけたのに道に迷う、トイレの場所がわからなくなり間に合わずに失禁をしてしまうなどの行動がみられます。



### ○理解・判断力の障害

理解・判断力の障害とは、物事の理解に時間がかかり、一度に複数のことを言われる、行動しようとするとう理解が難しくなる症状です。また、いつもと違う出来事に対して混乱する場合があります。

### ○遂行機能障害

遂行機能とは、物事を論理的に考えて、計画を立てて実行することです。例えば、今日の夕飯のメニューを考えて、家にある食材と買いに行く食材を選択

### ○認知症によるせん妄

体調不良や薬の影響、環境の変化などによって意識障害が起こり、混乱した状態になることがあります。時間や場所がわからなくなったり、幻覚を見たり、興奮するなどの精神症状が現れ、人格が変わってしまったように感じることもあります。

### ○幻覚

実在しない知覚の情報を、実在するかのよう体験する症状です。実際には「見える」幻視のほか、幻聴・幻味・幻臭・体感幻覚などがあります。

### ○暴力・暴言

不満や不安・苛立ちが募ったときに、健常な時は理性で抑えていた衝動が暴力・暴言となって現れることがあります。認知症が進行すると、思っている事を表現することが難しくなり、脳の機能が低下して感情を抑えられなくなります。

### ○失禁

排尿機能自体は正常でも、加齢によるADL（日常生活動作）の低下や認知機能の低下によって、尿を漏らしてしまいます。

### ○睡眠障害（不眠、昼夜逆転など）

高齢になると睡眠が浅くなり、中途覚醒も増えるのが一般的です。加えて認知症は、体内時計の調節に大きな影響を与え、睡眠のリズムが崩れやすくなります。不眠や昼夜逆転も、夜間にきちんと眠れないために起こる睡眠障害のひとつです。

し、買い物に行くという一連の行動のことです。遂行機能に障害が起こると、物事を計画的に考えて効率的に実行できなくなります。

例を挙げると、洗濯をしながら掃除を行い、掃除が終わってから洗濯物を干すといった複数の行動を計画的に実践することが難しくなります。また、予想外の出来事に対して、他の手段を考えて適切な方法で対処できなくなります。

### ○失語・失認・失行

#### 【失語】

失語とは、言葉を司る脳の部分が機能しなくなり、言葉がうまく使えなくなる状態です。失語には、運動性失語（ブローカ失語）と感覚性失語（ウェルニッケ失語）の2種類があります。

#### ※運動性失語（ブローカ失語）

相手の話は理解ができますが、言葉が出にくく、間違いが多くなり、文字を書くことも難しくなります。

#### ※感覚性失語（ウェルニッケ失語）

言葉は流暢に出てきますが、相手の話や書かれた言葉の意味を理解することは



#### 【失認】

失認とは、身体的には問題がなくても、「五感（視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚）」による認知力を正常に働かせ、状況を正しく把握することが難しい状態をいいます。

自分の身体が感覚として感じていても、その意味が分からない状態です。

#### ※症状例

- ・触られている事実は分かっている、その部分が分からない
- ・麻痺であることを理解できない
- ・目でピアノを見ても認識できないが、音色を聴くとピアノと認識する

#### 【失行】

失行とは、身体を動かす機能の障害はみられず、行動しようとする意思はあるものの、今までの生活で身につけていた動作が行えない状態です。

#### ※症状例

- ・ズボンの履き方を忘れ、頭からかぶってしまう
- ・ハサミや歯ブラシなど道具の使い方がわからない（指先の巧緻性が低下する）
- ・指示された行動を実行に移せない



## 便秘解消、血糖値やコレステロール値を下げる『ごぼう』



●●● ごぼうのチヂミ ●●●

【材料】  
 ごぼう・・・1本(約150g)、ごま油・・・適量、ねぎ・・・適量  
 A { 小麦粉・・・大さじ6、玉子・・・1個、水・・・大さじ2、いりごま・・・小さじ2  
 顆粒だし・・・小さじ1、しょう油・・・小さじ1

【作り方】  
 1.ごぼうを洗い、皮をむいてピーラーでさがき状にし、アクをとるため水につけておく  
 2.水からあげたごぼうとAを混ぜる  
 3.熱したフライパンにごま油をひき両面をカリッと焼く  
 4.ねぎなどの薬味をのせて完成♪  
 ※コチュジャンとポン酢のピリ辛ダレなど好みの調味料を組み合わせてください  
 ※生地にカレー粉やチーズを混ぜるのもおすすめです