

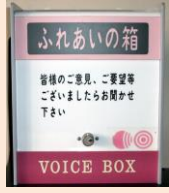
日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	小児科		
1	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		村田
2	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
3	水	休 診(日直 小西)								小西
4	木	休 診(日直 小西)								小西
5	金	休 診(日直 安原)								鈴木啓
6	土	前田純	鈴木啓		岩井	隈元				高橋重
7	日	休 診(日直 高橋重)								實金
8	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
9	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
10	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
11	木		多田羅	佐尾山		佐尾山	隈元	岩井		山田
12	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井		鈴木啓
13	土	前田純	鈴木啓		岩井	浅野				桑原
14	日	休 診(日直 桑原)								阪梨
15	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
16	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
17	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
18	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元	岩井		山田
19	金	前田隆/前田純	多田羅		岩井	佐尾山		岩井	鈴木ー	鈴木啓
20	土	前田純	藤木		岩井	岸野			鈴木ー	桑原
21	日	休 診(日直 桑原)								阪梨
22	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
23	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
24	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
25	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元	岩井		山田
26	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	鈴木ー	鈴木啓
27	土	前田純	藤木		岩井	浅野			鈴木ー	穴田
28	日	当番医(内科:穴田・小児科:岩井艶)				当番医(内科:穴田・小児科:岩井朝)				穴田
29	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
30	火	前田純	今戸		岩井		今戸	岩井		今戸
31	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅

診療時間(午前:9:00～12:00 午後:15:00～18:00) ※予告なく変更となる場合があります。

※多田羅Dr.10・17・24・31日の午後診は16:00～18:00、1・8・15・22・29日の午後診は15:00～17:00

※糖尿外来は9:00～12:00の診療になります。

専門外来	消化器内科	前田隆史 前田純	呼吸器内科	前田隆史
		今戸涼資	呼吸器外科	藤本周祐 佐尾山信夫
	消化器外科	隈元謙介 鈴木啓文	泌尿器科	多田羅潔
		藤木友花 浅野栄介	糖尿病外来	鈴木一永
		岸野貴賢	小児科	岩井朝幸 岩井艶子



ふれあいの箱
皆様のご意見、ご要望等
ございましたらお聞かせ
下さい
VOICE BOX

当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。



善通寺 前田病院

広報 純心便り

2023年

5月

第182号

トピックス

- 今月の一言
- 空海御誕生1250年
- 間質性肺炎について
- 旬の素材で簡単料理

「純心会理念」

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します



理事長 前田純

皆様こんにちは。
新緑のまぶしい季節となっております。
りました。

さて、今年は空海の生誕一二五〇年にあたるということで、来月半ばまで善通寺市ではいろいろなイベントが行われています。特に総本山善通寺では記念の大法会が行われるとともに五〇年に一度しか御開帳されない秘仏「瞬目大師像」が御開帳されているようです。なかなか無い機会ですので、ぜひ拝観したいなと思っています。

我々純心会も、さきやかではあります。6月4日の善通寺大師市中で行われる、さとうたけし先生の

奉納画ライブペイント(善通寺ロータリークラブ様主催)に後援させて頂いております。さとう先生はローラーを使って、音楽にあわせてリアルタイムに観客の前で絵画を描くパフォーマンスアーティストです。必見のステージになると思われますので、ぜひ皆様にもご観覧いただければと思います。

現在善通寺市役所に先生の作品「山道を行く空海」(Kukai.1250と描かれてるやつです。)が展示されておりますので、こちらもぜひあわせてご観賞ください。

また、おとなりの琴平町では金刀比羅宮の奥書院が九年ぶりに公開されています。クラウドファンディングを利用して行っていた伊藤若冲の「百花図」の修復が完成したことをうけての公開とのこと。こちらは先日観に行っていました。一つ一つ緻密に描き込まれた花々の活

き活きとしたさまに「さすがは若冲！」と圧倒されました。また岸岱の襖絵の数々も非常に見ごたえのあるもので、素晴らしかったです。

書院までの477段をのぼるのは少し大変かもしれませんが、気候も折ですので、ぜひ皆様も足を運んでみてはいかがでしょうか。

Rotary 善通寺ロータリークラブ創立55周年記念事業

空海御誕生1250年

イベントのお知らせ



Takeshi Sato 奉納画 ライブペイント

ご案内

日時 6月4日(日)
1 タイム 11:30～11:45
2 タイム 12:45～13:00
場所 総本山善通寺 五重塔横 特設ステージ

◇ さとう たけし Takeshi Sato プロフィール ◇
独学で壁画技術を習得。ライブペイントアーティスト。
ローラーペイントでパフォーマンス。宮城県出身
★ 善通寺市役所入口より2 階図書館入口を見上げた場所に寄贈・展示しています。

大師市の賑わいに参加しましょう

口お問い合わせ先 TEL 0877-62-7627
善通寺ロータリークラブ事務所
(善通寺商工会議所 2 階)

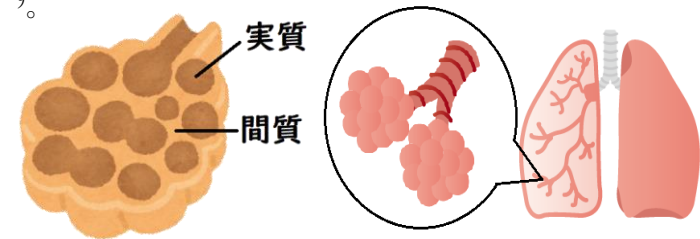


間質性肺炎とは

間質性肺炎とは、肺の間質と呼ばれる部分を中心に炎症が起こる病気の総称です。

肺は肺胞という小さな袋の集まりで、口や鼻から吸い込んだ空気は気道を通じて肺胞に運ばれ、肺胞の壁を通して酸素が取り込まれます。

肺胞は大きく実質と間質に分けられ、肺胞の中を実質、肺胞の壁や周囲の組織を間質といい、この間質に炎症が起こる病気が間質性肺炎です。



間質性肺炎では、炎症によって徐々に肺胞壁が厚く硬くなります。そうすると肺がうまく膨らまなくなるため、息苦しさを感じたり咳が出たりします。進行すると呼吸不全になることもあります。

間質性肺炎には原因や病態に応じてさまざまな種類がありますが、特に多い特発性肺線維症は50歳以上の男性に多いとされています。

原因

間質性肺炎は原因や病態に応じてさまざまな種類がありますが、原因を分かりやすく分類すると、免疫異常によるもの（自己免疫性間質性肺炎）、異物の吸入によるもの（職業環境性間質性肺炎）、薬や放射線治療によるもの（医原性間質性肺炎）、感染症によるもの、原因を特定できないもの（特発性間質性肺炎）の5つに大きく分けられます。

【免疫異常によるもの】

免疫異常によるものとして、自己免疫疾患である膠原病（関節リウマチ・全身性エリテマトーデス・強皮症・皮膚筋炎・シェーグレン症候群など）や、肺サルコイドーシス（肺に肉芽腫が生じたもの）などがあります。

自己免疫疾患とは、異物を排除する役割を持つ免疫系が何らかの原因によって機能不良となり、自身の組織を攻撃してしまう病気を指します。

【異物の吸入によるもの】

たばこの煙、ペットの毛、カビ、羽毛布団、アスベストなどを長期にわたって吸い込むことで、間質性肺炎が起こることがあります。



【薬や放射線治療によるもの】

原因薬としては抗がん剤や抗不整脈薬、抗菌薬などが多いとされています。このような薬は病院で処方されるものですが、市販薬や漢方薬が原因となる場合や、サプリメントなどの健康食品を長期にわたって摂取することで発症することもあります。

また、高濃度の酸素投与や放射線治療によっても間質性肺炎を引き起こすことが知られています。

【感染症によるもの】

マイコプラズマやサイトメガロウイルスなどの特殊なウイルスに感染した場合のほか、新型コロナウイルスに感染した場合も間質性肺炎を引き起こすことがあります。

【原因を特定できないもの】

原因を特定できない特発性間質性肺炎は、原因不明であるものの、遺伝的要因と環境要因の両方が関与していると考えられています。

また、患者さんのほとんどが喫煙者であるため、喫煙による影響も指摘されています。

症状

初期には無症状であることが多く、病状がある程度進行すると咳や息切れが見られます。

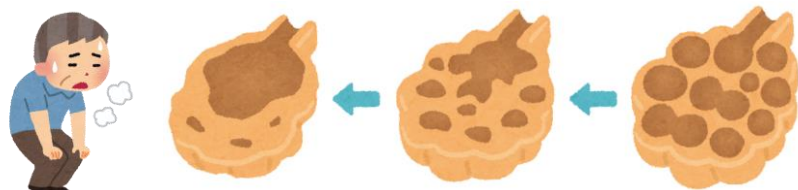
多くの場合、痰を伴わない乾いた咳が出ます。

息切れは主に運動時や坂道・階段の昇り降りなど一定の負荷がかかるときに見られますが、進行すると着替えなどの軽い動作でも息切れや呼吸困難が起きるようになります。

手足の指先が膨れ、太鼓のバチのように変形することもあります。

また、間質性肺炎は風邪やインフルエンザなどの身近な感染症をきっかけとして、病気が急激に悪化することがあります。

この際には咳や呼吸困難が急速に悪化するため、風邪などの感染症にかからないよう注意する必要があります。



検査と診断

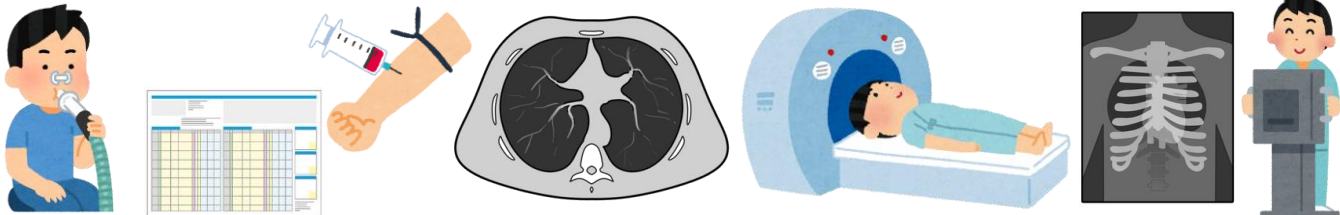
問診や身体診察をしたうえで、胸部X線検査や胸部CT検査などの画像検査、血液検査、呼吸機能検査などを行います。

画像検査では病変の広がりや肺の縮小度合いを確認します。

この検査である程度病気の有無や病型を判断することができ、呼吸機能検査は肺の機能を調べるための検査で、間質性肺炎の重症度を評価するのに役立ちます。

血液検査では、肺組織の線維化の程度を確認します。これらが高値を示すのは間質性肺炎に特徴的であるため、間質性肺炎の活動性や治療効果の判定に有用です。

より詳しく調べるために、肺の中に生理食塩水を注入して回収した液を解析する気管支肺胞洗浄検査や、肺の組織を採取して顕微鏡で調べる肺生検を行うこともあります。



治療

ほとんどの間質性肺炎は完全に治すことができません。そのため、進行を抑えることと症状を軽くすることが治療の基本となります。

主な治療法に薬物療法と酸素療法があり、病型や進行具合、状態などに応じて選択します。

【薬物療法】

全ての病型で有効というわけではありませんが、適応があれば副腎皮質ステロイド剤や免疫抑制剤で治療を行うことがあります。

また、原因不明の特発性間質性肺炎のうち、大半を占める特発性肺線維症に対しては抗線維化剤を使用します。

病状が安定している進行が遅いようであれば、薬を使用せずに無治療で経過を見る場合や、咳や痰に対して鎮咳剤や去痰剤を用いるなど症状に応じた治療を行う場合もあります。

【酸素療法】

肺の酸素を取り込む能力が低下している日常生活に支障をきたしている場合などに、酸素療法を行います。

自宅にいるときには酸素供給装置（酸素濃縮器、液体酸素タンク）から酸素を吸入し、外出の際には携帯用の酸素ボンベを用いて吸入します。



にんじんの使い道に迷ってしまった時におすすめ料理



鶏もも肉とにんじんラペのクリーム煮

【材料】

鶏もも肉・・・約 300g、塩・こしょう・・・少々、白ワイン（or 日本酒）・・・50ml、生クリーム・・・約 100ml
【にんじんラペ】にんじん・・・1/2（約 70g）、レモン汁・・・大さじ 1/2、塩・胡椒・・・各小さじ 1/4、オリーブオイル・・・大さじ 1

【作り方】

- ①にんじんラペは、にんじんの皮をむき、スライサーもしくは包丁で千切りにする。
- ②ボウルにオリーブオイル、レモン汁、塩・胡椒を入れ、ホイッパーでよくかきまぜる。
- ③ボウルににんじんを入れ液体にからめ 10 分くらいなじませる。
- ④鶏もも肉はすじ切りをして両面に塩・胡椒をふる
- ⑤フライパンに油をひき鶏もも肉の皮目から焼く
- ⑥しっかり焼き色が付いたらひっくり返して蓋をし中火の弱火で2～3分焼く
- ⑦蓋をとり、白ワインを入れアルコールを飛ばす
- ⑧生クリームとにんじんラペを入れ、塩・胡椒をし生クリームにとろみがついたら完成♪

