

令和5年4月診療予定表

診療時間(午前:9:00~12:00 午後:15:00~18:00) ※予告なく変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	小児科		
1	土	前田純	鈴木啓		岩井	隈元		岩井		穴田
2	日	休診(日直 穴田)								穴田
3	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
4	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
5	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
6	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元	岩井		山田
7	金	前田隆/前田純	多田羅		岩井	佐尾山		岩井	鈴木一	鈴木啓
8	土	前田純	藤本		岩井	浅野			鈴木一	桑原
9	日	休診(日直 桑原)								阪梨
10	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
11	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
12	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
13	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元			山田
14	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井		鈴木啓
15	土	前田純	鈴木啓		岩井	前田純				桑原
16	日	休診(日直 桑原)								阪梨
17	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
18	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
19	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
20	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元	岩井		山田
21	金	前田隆/前田純	多田羅		岩井	佐尾山		岩井	鈴木一	鈴木啓
22	土	前田純	藤本		岩井	浅野			鈴木一	高橋
23	日	休診(日直 高橋)								阪梨
24	月	前田純	藤本		岩井	前田純	多田羅	岩井		竹崎
25	火	前田純	今戸	佐尾山	岩井	佐尾山	今戸	岩井		今戸
26	水	鈴木啓	多田羅	佐尾山	岩井	前田隆/前田純	多田羅	岩井		多田羅
27	木		多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山	隈元	岩井		山田
28	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井		鈴木啓
29	土	休診(日直 忽那)								桑原
30	日	休診(日直 朝雲)								栗生

※多田羅Dr.5・12・19・26日の午後診は16:00~18:00 3・10・17・24日の午後診は15:00~17:00
 ※小児科午後の診療始めました。※糖尿外来は9:00~12:00の診療になります。

専門外来	消化器内科		呼吸器内科	前田隆史
		佐藤雄大 佐々木洗太	呼吸器外科	藤本周祐 佐尾山信夫
	今戸涼資	泌尿器科	多田羅潔	
消化器外科	隈元謙介 鈴木啓文	糖尿病外来	鈴木一永	
	藤木友花 浅野栄介	小児科	岩井朝幸	



当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

善通寺 前田病院

広報 純心便り

2023年
4月
 第181号

トピックス

- 理事長交代のご挨拶・・・理事長
- 小児科医紹介
- AEDを使用した一次救命研修
- 虫垂炎について
- 旬の素材で簡単料理



理事長 前田純

理事長交代のご挨拶

皆さまこんにちは。今月の純心便りをみて、「急に理事長が変わってびっくりした。」という方も居られるかもしれませんが、突然のご報告になります。この度、純心会では役員改選があり、4月1日付で前理事長の前田隆史に変わりました。私、前田純が理事長に就任いたしました。皆さまよろしくお願いいたします。

我々純心会は1983年に前理事長が内科医院を開院したのを発端とし、その後、地域の皆さまのご愛顧を賜り、おかげさまで今年で創立四十周年を迎えることとなりま

す。前理事長もまだまだ元気ではあるのですが、節目の年という事もあり、又、新型コロナウイルスも一応収束したところで、純心会としても気持ち新たに未来に向けての体制を整えていきたい、ということで今回理事長を交代させていただくこととなりました。

とはいえ理事長は変わっても、我々純心会の果たすべき役割は特に変わることは無いと考えております。これまでと変わらず、患者さま、利用者さま第一に、しっかりと提供できるよう、引き続き精進し、又、純心会を更に発展させるため、鋭意努力して参ります。

何卒皆さま、変わらぬご愛顧と、ご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願ひ致します。



小児科医 岩井朝幸

四月より当院小児科の医師と診療時間が変更になりました。新しい小児科担当医は岩井朝幸医師です。

岩井医師は四国こどもとおとなの医療センター(旧香川小児病院)に30年間勤務。ここ善通寺の地で小児科診療、血液疾患、感染対策など地域医療の要として尽力されてきました。

小児科の診療時間も大幅拡大！四月からは(月~金曜日)午後の診療も開始しました。今後も地域に根ざした病院として、小児科分野でも尽力いたします。



※休診日
 【4/13(木)午後】
 【5/11(木)午後】
 【6/8(木)午後】
 ※毎週土曜日の午後診はありません。

「純心会理念」

信頼される医療
 想いと優しさの伝わるケア
 私たちはそれを目指します

AED研修

三月二日、純心会ではAEDを使用した一次救命の研修を実施しました。いづこで一次救命を要する場面に遭遇するかわかりません。その時に迅速な対応をとることでその人の命が助かるかもしれません。今回の研修で医療人としての知識と行動力を身に付けたいと思われました。





虫垂炎とは

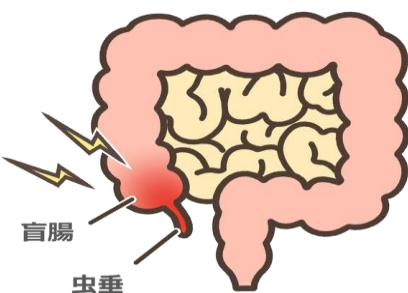
虫垂炎について

症状

検査と診断

虫垂炎とは、大腸の一部である盲腸の虫垂という部位に炎症が生じている状態です。

一般的に盲腸と呼ばれていますが、小児から高齢者まで幅広い年齢層において発症することのある頻度の高い病気の1つです。



虫垂炎では右下腹痛や吐き気、食欲不振などの症状が現れます。ただし、必ずしも典型的な症状がみられるわけではありません。

そのため、非常にありふれた病気ではあるものの正確な診断が難しいこともあります。

軽度であれば、抗生剤により炎症を抑え込む治療が行われます。

ある程度進行した虫垂炎は手術による治療が必要な場合もあります。

手術には、お腹を開く開腹手術と腹腔鏡を用いた腹腔鏡下手術があります。どのような治療方法を選択するかは、虫垂炎の状態、全身状態などにより変わります。

虫垂炎の種類

虫垂炎は、炎症の進行度によってカタル性、蜂窩織炎性、壊疽性、穿孔性と4つに分類されます。

【カタル性】

虫垂炎の初期であるカタル性では、炎症は粘膜のみに生じている状態です。カタル性の段階では腹部の痛みの位置や強弱が一定しません。

【蜂窩織炎性】

痛みの位置が右下腹部に局限してくる段階になると、カタル性から蜂窩織炎性に移行する時期と考えられ、虫垂の壁の全層にわたって炎症が及んだ状態になります。

【壊疽性】

壊疽性まで炎症が進行すると虫垂が太く腫れ、虫垂壁の構造が壊れ始めます。

この段階では、右下腹部に強い痛みが出たり、発熱したり、嘔吐や下痢などの消化器症状が悪化したりします。

【穿孔性】

炎症がさらに進むと虫垂に穿孔をきたします。穿孔すると、虫垂内にたまってた膿がお腹全体に広がって腹膜炎が起こる場合と、虫垂の周りに膿がたまる膿瘍形成の状態になる場合があります。

いずれであってもしっかりとした痛みが和らぎませんが、後ほど痛みがぶり返すため、そこで放置しないで病院を受診することが重要です。

原因

小腸が終わり大腸に移行する部分(右下腹部)には、盲腸と呼ばれる部位があります。盲腸から出ている親指のような突起物を虫垂と呼びます。

虫垂の一方の端は盲腸に開いていますが、反対側の端は行き止まりになっています。

そのため、虫垂の中に硬い便が詰まったり、虫垂の壁が腫れて内腔を塞いだりすると、虫垂内の圧力の逃げ場がなくなります。

虫垂内の圧力が上昇すると、虫垂の血流が障害を受け、虫垂粘膜に十分な血液が行かなくなったり血の塊が形成されたりするといった変化が起こります。

さらに細菌感染を合併することで炎症は助長され、虫垂炎が発症し腹痛が現れます。

炎症が進行すると虫垂の外にも炎症が波及し、腹膜炎と呼ばれる状態になります。虫垂が閉塞する原因の1つである硬い便は糞石と呼ばれます。

糞石の形成には、食物繊維が少ない食生活が関与しているとの考えもあり、虫垂壁の腫れは、ウイルス性胃腸炎などにも関連すると考えられています。

治療

虫垂炎の治療方法は、抗生剤を用いて虫垂の炎症を抑える保存療法と、虫垂切除を行う手術療法の2つがあります。

多くの症例に保存的治療が可能であることが分かっています。

しかし、どの治療を選択するべきか治療を行う医師から、現在の炎症状態、保存治療の可能性、手術治療の必要性などを十分に確認し、相談したうえで治療法を選択しましょう。

虫垂炎による汎発性腹膜炎が起きている場合は手術が必要ですが、それ以外の場合はこちらの治療も可能です。

しかし、炎症が強い場合は手術治療が選択されることも多くなっています。

手術の方法には、傷が小さい腹腔鏡下手術とお腹を開く開腹手術の2つがあります。

虫垂炎は、炎症が進行して重症化すると虫垂壁が破れる穿孔性虫垂炎に至ります。

穿孔性虫垂炎でも抗生剤での治療が可能な場合がありますが、多くの場合で手術が選択されます。

しかし、時間が経過して虫垂の周りに局限して膿瘍が形成されている場合は抗菌薬による保存的治療を一定期間行い、いったん手術を回避した後にタイミングを待って手術を行うこともあります。

虫垂炎の症状は時間経過に応じて変化するという特徴があります。

初期の段階では食欲低下や気持ち悪さ、へその周囲の不快感などが自覚されます。初期段階では発熱はほとんど見られません。

炎症が進行するにつれて、痛みの症状はお腹の真ん中から右下腹部へと移動するようになります。炎症が腹膜に広がると高熱が出たり、痛みのために歩行困難になったりします。

【子どもの虫垂炎】

最近では虫垂炎の発症年齢が低化し、小学校低学年での発症が増えました。小さな子どもの場合、虫垂炎になっても典型的な症状、すなわち吐き気や食欲低下、へそ周囲の不快感などを訴えることはほとんどありません。

突然の発熱、腹痛、不機嫌などで発症することが多いため、子どもが不機嫌な様子だったり、いつもより泣いたりするといった症状を見落とさないことが重要です。

小さな子どもの場合、なかなかよくならない発熱や腹痛、繰り返す下痢といった症状で発症する場合があります。

虫垂炎の診断は、成人の場合、時間経過による症状の変化を確認することが重要です。

最初に気持ち悪さや食欲低下、へそ周囲の不快感で発症し、痛みが徐々に右下腹部に移動する場合は虫垂炎を強く疑い検査を行います。

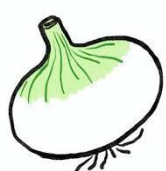
検査時には、虫垂がある右下腹部を中心とした痛みがあるか、腹膜へ炎症が及んでいないかを確認します。

炎症の状態を確認するために血液検査だけでなく、腹部エコー検査やCT検査などといった画像検査により虫垂の炎症状況を確認します。

小さな子どもで腹痛や下痢、発熱などがある場合、血液検査および腹部エコーなどを積極的にを行い、虫垂の炎症状態を確認します。



ケルセチンの抗酸化作用で生活習慣病予防「新玉ねぎ」



●●● 新たまねぎのポトフ ●●●

【豆知識】

新玉ねぎをサラダで食す時の辛みを取るため水にさらすと水溶性の栄養分が水に流れてしまうので、辛みを取りたい場合は、スライスしてしばらく空気にさらしておきましょう。

【材料2人分】

- 新玉ねぎ・・・2個、ベーコン・・・2枚、にんにく(みじん切り)・・・小さじ1/2個、水・・・300ml、コンソメ(固形)・・・1個、オリーブオイル・・・大さじ1、パセリのみじん切り・・・少々、粗びき黒こしょう・・・少々

【作り方】

- ①玉ねぎは皮をむいてラップに包み、電子レンジ(600w)で5分ほど加熱する。
- ②ベーコンは細めの短冊切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③鍋にオリーブオイルを入れベーコン、にんにくを炒める。
- ④にんにくが香ってきたら水、コンソメを入れひと煮立ちさせる。
- ⑤コンソメが溶けたらと玉ねぎを加えて3分程煮る。
- ⑥器に盛り、パセリ、粗びき黒こしょうを振ったら完成♪